



# GWE-Online-Sport

2026 Zuhause am Ball!

KW 20

MO 11. Mai.	DI 12. Mai.	MI 13. Mai.	DO 14. Mai.	FR 15. Mai.	SA 16. Mai.	SO 17. Mai.
19:00-20:30 Uhr	18:30-19:15 Uhr		19:00 -20:30 Uhr Himmelfahrt	8:30-10 Uhr		11:00 -12:30 Uhr
<b>Dein Yoga Duo für Kraft &amp; Beweglichkeit</b> mit Julia & Stefan im Wechsel  <b>Live aus dem Spiegelsaal</b>	<b>Mobility &amp; Stretch</b> mit Manuela  <b>Live aus dem Spiegelsaal</b>		<b>Feiertag</b>	<b>Morning Yoga für Jung &amp; Alt</b> mit Stefan  <b>Live aus dem Spiegelsaal</b>		<b>Yin Yoga</b> mit Johanna  <b>Live aus dem Spiegelsaal</b>
	19:30-20:15 Uhr					
	<b>Body-Workout</b> mit Manuela  <b>Live aus dem Spiegelsaal</b>					