



# GWE-Online-Sport

2026 Zuhause am Ball!

KW 24

MO 8. Jun.	DI 9. Jun.	MI 10. Jun.	DO 11. Jun.	FR 12. Jun.	SA 13. Jun.	SO 14. Jun.
19:00-20:30 Uhr <b>Dein Yoga Duo für Kraft &amp; Beweglichkeit</b> mit Julia & Stefan im Wechsel  Live aus dem Spiegelsaal	18:30-19:15 Uhr <b>Mobility &amp; Stretch</b> mit Manuela <b>Keine Übertragung</b> Vertretung Claudia Wildner		19:00 -20:30 Uhr <b>Reconnect Yoga</b> Übung, Atmung und Meditation mit Julia M.  Live aus dem Spiegelsaal	8:30 - 10:00 Uhr <b>Morning Yoga für Jung &amp; Alt</b> mit Stefan <b>Live aus dem Spiegelsaal</b>		11:00 -12:30 Uhr <b>Yin Yoga</b> mit Johanna  Live aus dem Spiegelsaal
	19:30-20:15 Uhr <b>Body-Workout</b> mit Manuela <b>keine Übertragung</b> Vertretung Ecaterina					